

3^{ème} EDITION de LA RUNNING Z

Face au virus qui se propage les informations qui suivent vous permettront de SURVIVRE !

Sachez que ce mail sera visible également sur le site larunning-z.com dans la rubrique News.
Vous pourrez consulter les différents listings des vagues également dans cette rubrique.

PLANNING DE LA RUNNING Z

LES DEPARTS DE LA COURSE SE FONT PLACE DU GENERAL DE GAULLE A MONTREUIL-SUR-MER.

RUNNING Z Famille & Ados: Départ à partir de 17h00

LA RUNNING Z ADULTES: Vague 1 à 19h30. 6 vagues, départ toutes les 15 minutes.

INFOS DE SURVIE

AFIN D'ACCEDER À LA SAFETY ZONE EN FIN DE PERIPLE IL VOUS FAUDRA ABSOLUMENT RENDRE VOTRE CEINTURE (AVEC OU SANS BANDELETTES) AINSI QUE VOTRE LAMPE FRONTALE. ELLES VOUS GARANTIRONT LES RECOMPENSES FINALES.

INFOS PRATIQUES

- Lieu de rassemblement sécurisé : PLACE DU GENERAL DE GAULLE A MONTREUIL SUR MER

Acces parking 1

- Chemin Blanc, 62170 Écuire, France, Parking de la piscine de Montreuil sur Mer

Acces parking 2

- Place de la Gare, 62170 Montreuil, France, Parking De la Gare de Montreuil sur Mer

Ces 2 parkings seront sans présence de virus, fléchés et des membres de l'organisation de désinfection de La Running Z seront présents pour vous guider dans votre recherche de place.

RESTAURATION ET BUVETTE

Une restauration et une buvette seront mises en place au niveau du Village Départ, PLACE DU GENERAL DE GAULLE A MONTREUIL SUR MER.

Retrait du PACK DU SURVIVANT

- Retrait du « PACK DU SURVIVANT » samedi 27 OCTOBRE 2018 : 13h00 à 18h00 (dans la Salle du COSEC 1 rue du Bras d'Or à Ecuire)

- Merci de vous munir de votre carte d'identité et du certificat médical indispensables et obligatoires pour recevoir votre PACK DU SURVIVANT.

PLANNING DE RETRAIT DU PACK DU SURVIVANT :

NUMERO DE VAGUE	OUVERTURE SAMEDI 27/10/18	FERMETURE SAMEDI 27/10/18
VAGUE 1	13H00...	17H30
VAGUE 2	13H00...	17H30
VAGUE 3	13H00...	17H45
VAGUE 4	13H00...	17H45
VAGUE 5	13H00...	18H00
VAGUE 6	13H00...	18H00

VOICI LA COMPOSITION DE VOTRE PACK du SURVIVANT

- 1 BRACELET AVEC LA COULEUR DE VOTRE VAGUE AINSI QUE VOTRE NUMERO DE SURVIVANT
- 1 LAMPE FRONTALE **SANS LAQUELLE IL VOUS SERA IMPOSSIBLE DE PRENDRE LE DEPART!**
- 1 CEINTURE SCRATCH AVEC 2 LIGNES DE VIES **SANS LAQUELLE IL VOUS SERA IMPOSSIBLE DE PRENDRE LE DEPART !**
- 1 SAC
- 1 TEE-SHIRT

- Merci de bien prendre connaissance de votre vague de départ, vous devrez vous diriger vers la rangée correspondante pour le retrait du PACK.
- Nous afficherons un listing des vagues sur place par sécurité.
- Le port du BRACELET est obligatoire : il devra être visible durant la course.
- Pour la bonne organisation de l'événement, nous n'acceptons plus de demande de regroupement ni vente, rachat ou transfert de dossard.
- Il est strictement interdit de participer sous le nom d'un autre inscrit.
- Lors du retrait du PACK, nous ne donnerons le pack de départ que sur base nominative et avec copie de carte d'identité. Il ne sert donc plus à rien de racheter ou négocier le dossard d'un participant...

Pour les GROUPES

- Un membre d'un groupe (en possession des copies papiers des cartes d'identité et des certificats médicaux) pourra retirer les PACKS de l'ensemble de ses coureurs.
- Dans le cas contraire, les membres de l'équipe devront attendre d'être au complet pour retirer LE PACK DU SURVIVANT.
- Nous refuserons les photos sur le téléphone.

Pour un ami

- Si un ami veut prendre votre PACK, veuillez obligatoirement lui fournir une copie papier de votre carte d'identité et de votre certificat médicale, sinon nous ne pourrions pas lui remettre votre pack.
- Nous refuserons les photos sur le téléphone.

Consigne

- Il n'y aura pas de consigne sur place, les parkings étant tous proches. (Environ 10min à pieds)
- Nous vous invitons à laisser vos affaires dans votre véhicule ou celui d'un ami.

Les Départs

- Départ par vague toutes les 15 minutes avec le 1er départ à 19h30.
- Dernier départ à 20h45

Ravitaillement

- Un ravitaillement est prévu à mi-parcours (solide et liquide)

Balisage

- Nous utiliserons de la rubalise ainsi que des bâches avec flèches directionnelles pour tracer certaines zones du parcours mais également pour couper des chemins et sentiers à ne pas emprunter.

Spectateurs

- Un plan du parcours version papier sera mis à la disposition du
- Nous demandons au public de respecter la course, les participants, les figurants et les zones dédiées pour regarder la course

Règles

Rapide retour sur les règles ! A lire attentivement

- Il est toujours possible de passer sur le côté d'un obstacle pour les personnes ayant une phobie ou autres.
- Merci de respecter votre vague de départ, un départ anticipé ou retardé pourrait compromettre votre participation.
- **DEGUISEMENT ZOMBIE INTERDIT**
- La ceinture doit être portée à la taille et les bandelettes obligatoirement visibles et accessibles. Vous ne pouvez pas les cacher, ni les retirer, ni les tenir en mains, ni les agraffer !!
- Nos bénévoles pourront à tout moment vous exclure de la course si vous ne respectez pas les règles de LA RUNNING Z. Merci de jouer le jeu!
- **AUCUNE ARME MÊME FACTICE NE SERA TOLEREE DANS TOUTE LA VILLE DE MONTREUIL SUR MER**
- Aucun contact avec les zombies. N'oubliez pas, le mot d'ordre est l'amusement. Les figurants Zombies sont là pour vous faire passer un bon moment. Respectez-les !
- Respectez les terrains qui sont mis à notre disposition, des poubelles seront présentes un peu partout sur le site d'arrivée ainsi que sur la zone de ravitaillement.
- Respectez également la nature, merci de ne rien jeter sur le parcours.
- A votre arrivée en zone de décontamination vous serez séparés en deux groupes, les survivants et les infectés. Plus de lignes de vie à l'arrivée, vous serez placés dans la zone des infectés.
- Ne vous en faites pas si vous n'avez plus de lignes de vie, vous pourrez continuer la course et vous aurez la possibilité d'en récupérer une sur le parcours grâce aux survivants présents afin de terminer votre périple en vie. **IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE PRENDRE DES LIGNES DE VIE AUX AUTRES SURVIVANTS !**

Sécurité

-L'accès au départ de la course pourra vous être refusé si vous n'avez pas votre Bracelet, et ou si vous êtes en état d'ébriété.

- Nous vous demandons de rester prudents et attentifs tout le long du parcours.
- Le parcours est exigeant, le sol par endroit est très friable, surtout les zones boisées
- Une ambulance, un poste de secours à l'arrivée, des secours sur tout le parcours et un médecin seront présents pour assurer les premiers soins, essayons de ne pas leur donner trop de travail.
- En cas de blessure, avertissez le responsable d'univers le plus proche, celui-ci relaiera l'information aux secours.

- En cas d'abandon, avertissez le responsable d'univers le plus proche, celui-ci relaiera l'information à la voiture balai qui vous ramènera à la Décontamination et à la Safety Zone pour un pointage. Des points abandons seront mis en place sur le parcours.

- EN CAS DE FORCE MAJEURE, nous serions susceptibles d'annuler un ou plusieurs obstacles voir complètement la course.

- Pendant la course, certaines routes resteront ouvertes à la circulation. Le parcours n'étant pas chronométré et pour votre sécurité, nous vous demandons d'obéir aux commissaires de course et aux agents de sécurité placés aux abords de ces routes afin de les traverser en toute sécurité.

Des Questions :

Nous répondrons encore à toutes vos questions jusqu'au mercredi 24 octobre, ensuite il ne nous sera plus possible d'assurer un suivi, car nous serons sur le terrain de votre future survie.

Merci de votre compréhension

Contact par mail : infos@larunning-z.com

Rendez-vous le samedi 27 OCTOBRE 2018 et n'oubliez pas...

**POUR SURVIVRE IL FAUT
COURIR !**

Merci a nos partenaires



